

**Задача:** сформировать последовательные мысли и направить их в космос в целях поиска и приглашения представителей внеземной цивилизации.

**ВАЖНО!** Не зацикливайтесь на результате выполнения действий по инструкции. Вы прежде всего должны ощущать приятные чувства таинства и трепета от предстоящего события.

Результат выполнения зависит от многих факторов, связанных **только с Вами**. Помните, что даже если Вы ничего не увидите или не ощутите - не стоит гневаться, злиться и обижаться в пустоту, на того, кто написал инструкцию, на того, кто Вам помешал сосредоточиться или еще хуже на себя самого.

Старайтесь всегда быть благодарным за шанс и случай, когда вы пытались сделать все по инструкции (учтите, что Вы могли не увидеть чего-то, а что-то было, но разозлившись на то, что ничего не увидели, Вы тем самым нарушите пункт 1 правил этики указанный в SVN-инструкции Часть 1 и это только затруднит установление контакта).

- I. Выберите место, в котором будет минимум посторонних и нет резких и громких звуков с возможностью наблюдать небо без помех (опушка в лесу, равнины и т.п.)
- II. Обеспечьте себе удобное место для выполнения инструкции (лежак, стул и т.п.)
- III. Проведите работу по достижению спокойного и сосредоточенного сознания согласно разделам III, IV SVN-инструкции Часть 1.
- IV. Начните выполнять действия согласно разделу V SVN-инструкции Часть 1 по взгляду на все со стороны, постепенно поднимаясь в небо. Старайтесь четко представлять местность, в которой находитесь, зная свое местоположение, останавливаясь на определенных высотах. Начните формировать направленный поток мыслей с намерением установить контакт и своей готовности к нему. Продолжайте двигаться вверх, уходя от планеты, из солнечной системы, поднимаясь над галактикой. Продолжая посылать намерение начните обратный путь для возвращения взора рядом с собой, пересекая галактику, звезды и солнечную систему в обратном порядке.
- V. Откройте глаза или выйдите из состояния, в котором Вы пребывали и начинайте наблюдать за небом.
- VI. В случае появления какого-то объекта в небе, не спешите утопать в эмоциях, сперва проверьте объект в соответствии с разделом VI SVN-инструкции Часть 1.

P.S. **Все индивидуально!** За все время собственной практики сложились четкие шаги, действия, ощущения и детали по достижению результата. Даже по времени можно четко сказать, сколько у меня тратиться в среднем на III или IV шаг. У Вас это может быть и 30 минут, а может и час, а может и все два. Если Вам трудно или ничего не получается, Вы всегда можете использовать форму обратной связи и связаться со мной <https://sovanni.ru/contact.html>